



МЕНЮ САД 10,5 ЧАСОВ

МДОУ «СЛАНЦЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №5»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	МОЛОЧНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 200/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША СБОРНАЯ (ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧА) НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ(3) (РИС,ПШЕНО 200/3	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 200/3	Омлет натуральны й с зеленым горошком 130
БУТЕРБРО Д С МАСЛОМ 50/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40/3/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/3/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/3/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/3	БУТЕРБРО Д С МАСЛОМ/ 40/3	БУТЕРБРО Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/3/10
МОЛОКО КИПЯЧЕНО Е 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫ Й НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	НАПИТОК КРЕМ-БРЮ ЛЕ (200
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫ Й(100	СОК ЯБЛОЧНЫ Й(100
Обед									
СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОН НЫМИ ИЗДЕЛИЯМ И 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КУРИНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 200	СУП ПОЛЕВОЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНО И 200	СВЕКОЛЬН ИК С КУРОЙ СО СМЕТАНО И 200
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ СМЕТАНО И 180	ЗРАЗЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬН АЯ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80/10	БИГУС 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНО ВСКИ 80	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ ПОД ПОЛЬСКИМ СОУСОМ 80/30	АЗУ СБОРНОЕ 180	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ГУЛЯШ СБОРНЫЙ (мясо, цыплеты) 80
Вафли 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	Вафли 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 130/ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100/3/50 ВАФЛИ 20	Вафли 30	РОЗОВОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬ Ю 130	КАША ГРЕЧНЕВА Я РАССЫПЧ АТАЯ С ЛУКОМ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК ТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И ЛИМОНЫ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЛИМОНА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И АПЕЛЬСИНЫ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И ЛИМОН 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ФРУКТОВЫ Й(ИЗЮМ, ЛИМОН 200	ЧАЙ С ПОВИДЛО М 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГО М 100	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД МАРИНАДО М 100/30	СДОБА ОБЫКНОВЕНН А 65	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ 55	ЯИЧНИЦА НА МОЛОКЕ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 120/10	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	БУЛОЧКА ТВОРОЖНА Я 80	ЗАПЕКАНК А КАПУСТНА Я 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/15
ЧАЙ С ПОВИДЛО М	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО	НАПИТОК КРЕМ-БРЮЛЕ	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНО В И ЛИМОНА	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОКИ И	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУК